

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師の役割と活動

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
北病棟4階 浅田 美樹

脳卒中 早期発見のサイン

ACT FAST



F

Face

顔



うまく笑顔が
作れますか？

A

Arm

腕



腕を上げたまま
キープ
できますか？

S

Speech

言葉



短い文が
いつも通り
しゃべれますか？

T

Time

すぐ受診



症状に気づいたら、
すぐに119番を！

脳卒中リハビリテーション看護

認定看護師の役割

▶ 実践

- 脳卒中急性期の脳組織への影響に対する臨床判断を的確に行い、病態の重篤化回避のためのモニタリングとケアが実践できる
- 脳卒中患者の機能障害に対して、急性期から病態に応じた活動性維持・促進のための早期リハビリテーションを実施し、ADL拡大のための適切なリハビリテーション看護技術を実践できる

脳卒中リハビリテーション看護

認定看護師の役割

➤ 指導

- 脳卒中再発予防のための健康管理について、患者および家族に対して指導することができる
- 脳卒中リハビリテーション看護の実践を通じて役割モデルを示し、看護スタッフへの指導、相談に対応できる

脳卒中リハビリテーション看護

認定看護師の役割

➤ 相談

- 個々の障害に応じた自立支援のために、他職種と協働しチーム医療および地域連携を促進するための役割を担うことができる
- 脳卒中患者・家族の擁護者として、相談・調整の役割を担うことができる

脳卒中とは

「**卒**然として悪い風の中（当たって）倒れる病気」
という意味

脳卒中は、突然倒れる脳の病気

脳出血

クモ膜下出血



脳梗塞

脳卒中治療は時間との勝負

異常の**早期**発見が必要！！

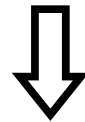


看護師の観察力をつけよう！



ACT FASTの理解度調査

- ▶ 2020年、院内の脳卒中ケアに携わる病棟以外の全ての看護師を対象に、ACT FASTに関する症状の理解度・自部署で脳卒中を疑った場合の緊急連絡先の認知度に関してのアンケート調査を行った



アンケート調査結果より、ACT FASTについて院内での周知が必要であることがわかった

認定看護師としての取り組み

- ▶ 院内脳卒中発症患者の早期発見・早期治療が患者の後遺症を最小限に留めることにつながる
脳卒中は突然発症する病であるため、職種を問わず症状を理解し、疑わしい時は専門医への連絡が必要である



2018年撮影

脳卒中の病態や初期症状、
神経所見のとり方について
オンデマンド配信を企画中

脳卒中は再発の可能性がある

- ▶ 脳卒中発症患者は、退院後に自己や家族の協力も得ながら生活習慣病予防や内服管理が必要となる
そのため、脳神経外科病棟では患者指導用パンフレットを作成し、退院時指導を行っている

○家庭血圧の測定方法

セーターなど厚手の服は脱いでから測定

腕帯の中心は心臓と同じ高さ

背筋を伸ばす



©パブリックドメインQ:著作権フリー画像素材集



11. 内服薬、勝手に止めると悔い残す